



Observatorio de Investigación sobre los  
comportamientos de riesgo y calidad de vida de  
estudiantes universitarios



Informe Global  
Generación 2015B

Agosto 2015

# Agradecimientos

Este informe no hubiera sido posible sin los consejos y contribuciones de muchas personas, tanto dentro como fuera de la Universidad de Guadalajara.

Nuestro agradecimiento más sincero al Dr. Alfredo Hidalgo San Martín fundador y asesor de esta iniciativa, la Dra. Bettylú Rasmussen Cruz asesora del proyecto. Al Rector del Centro Universitario del Sur Mtro. Ricardo Xicoténcatl García Cauzor, a los coordinadores de carrera y autoridades del CUSur por su disposición y apoyo para la realización de esta aplicación, a las prestadoras de servicio Gloria Estefanía Núñez Castellanos y Ana María Vargas Hernández, que apoyaron la aplicación en terreno, así como a cada uno de los estudiantes que participó en este estudio.

## **INVESTIGACIÓN Y TABLAS ESTADÍSTICAS, DISEÑO Y PRODUCCION**

Dr. Carlos Alejandro Hidalgo Rasmussen

©Carlos Alejandro Hidalgo Rasmussen

Por favor si va a citar este documento hágalo de la siguiente manera:

Hidalgo-Rasmussen, C. (2015B) Observatorio de Investigación sobre los comportamientos de riesgo y calidad de vida de estudiantes universitarios. Informe técnico Global de la Generación 2015 B del Centro Universitario del Sur de la Universidad de Guadalajara

# Prefacio

El Observatorio de Investigación sobre los comportamientos de riesgos y calidad de vida de estudiantes universitarios (aprobado por Colegio Departamental del Departamento de Cultura Arte y Desarrollo Humano acta 29/02/2014), sigue vivo gracias al esfuerzo de cientos de personas que se involucran contestando los cuestionarios, analizando los datos, elaborando los informes y difundiendo sus hallazgos y con sus 9 años (desde 2006) tiene la energía de un niño que aún pequeño y aún sin saberlo se prepara para su adolescencia.

La información generada por el observatorio puede consultarse en el sitio Web <http://www.cusur.udg.mx/Observatorio/index.htm> de manera libre por cualquier estudiante, profesor o administrador que quiera utilizarla por razones académicas o administrativas. Consideramos fundamental que la información de salud de la población se dé a conocer rápida y eficazmente es por eso que la rapidez con que el Observatorio genera los reportes es una de sus características más importantes ya que ésta rapidez también significa que se aceleran los procesos de toma de decisiones posteriores.

Los comportamientos de riesgo descritos en este informe son: riesgos de accidentes, violencia hacia otros y hacia sí mismo entre los que destacan el suicidio y el bullying; riesgos de adicción al tabaco, el alcohol y otras drogas, riesgos sexuales tanto para contraer infecciones de transmisión sexual como para embarazarse, riesgos alimentarios saludables y extremos. En relación a la salud del individuo se describe la discapacidad, la salud auto reportada, la actividad física y conductas sedentarias. También indagamos sobre cuanto duermen los estudiantes, agresión sexual de su pareja, consumo de alimentos y si han desayunado. Y en el informe Global las necesidades de intervención.

Esperamos que este reporte pueda ser útil nosotros estamos muy satisfechos de poder mantener el rumbo en tiempos donde el viento está a nuestro favor.



Dr. Carlos Alejandro Hidalgo Rasmussen  
Investigador Responsable  
Agosto 2015

# Contenido

1.-Datos sociodemográficos .....	1
2.-Condicion de salud y actividad física .....	2
3.-Discapacidad.....	5
4.-Riesgos de accidentes .....	6
5.-Riesgos de adicciones .....	8
6.-Riesgos de violencia .....	13
7.-Riesgos alimentarios .....	17
8.-Riesgos sexuales .....	22
9.-Riesgos de suicidio .....	26
10.-Necesidades de Intervención.....	28

# 1.-Datos sociodemográficos

Se señalan enseguida los datos socio demográficos de la aplicación realizada en el Centro Universitario del Sur (Cuadro 1) y posteriormente en cada apartado, el nombre del aspecto valorado y los antecedentes relacionados para ese aspecto, finalmente las tablas correspondientes a los resultados específicos del Centro Universitario del Sur. Los antecedentes sirven para entender la situación y su severidad a nivel nacional, también sirven para comparar los datos nacionales con los del Centro Universitario del Sur en particular.

Cuadro 1. Datos sociodemográficos.

		n	%
<b>¿Cuál es tu género?</b>	Femenino	481	61.7
	Masculino	298	38.3
<b>Grupos de edad</b>	15 - 16	5	0.6
	17 - 19	662	85.0
	20 - 24	85	10.9
	25 o más años	27	3.5
<b>¿Cuál es tu estado civil?</b>	Casado(a)	9	1.2
	Divorciado(a)	2	0.3
	Soltero(a)	755	96.9
	Unión Libre	13	1.7
<b>¿Trabajas?</b>	No	506	65.0
	Si, con contrato	30	3.9
	Si, sin contrato	243	31.2

## 2.-Condicion de salud y actividad física

El aumento de las actividades físicas tiene numerosas compensaciones, entre ellas la reducción del riesgo de padecer ciertas enfermedades y afecciones, y la mejora de la salud mental. El cuerpo humano está diseñado para moverse, y por ello una vida sedentaria puede tener como consecuencia enfermedades.

La actividad física es un estímulo vital biológico necesario para mantener la estructura y función de los órganos del cuerpo y sistemas de órganos. Además, la actividad física regular se asocia con reducción de la ansiedad y la depresión.

Las recomendaciones de la OMS de actividad física varían por edad, hasta los 17 años se recomienda 60 minutos diarios de actividad física que pueden ser repartidos en sesiones de 30 minutos como mínimo, desde luego señalando que más allá de 60 minutos habría beneficios adicionales y considerando que la mayoría de las actividades físicas diarias debería ser aeróbica y que actividades de intensidad vigorosa incluyendo las de estiramiento y fortalecimiento muscular deberían ser al menos 3 veces a la semana (World Health Organization, 2010).

Cuadro 2A. Variables relacionadas con salud, y actividad física

		n	%
<b>En general, ¿cómo dirías que es tu salud?</b>	Excelente	126	16.2
	Muy buena	313	40.2
	Buena	289	37.1
	Regular	50	6.4
	Mala	1	0.1
<b>Durante los últimos 7 días, ¿Cuántos días estuviste físicamente activo por un total de al menos 60 minutos por día? (suma todo el tiempo que gastaste en cualquier actividad física que incrementó sustancialmente tus latidos del corazón y provocó una respiración rápida)</b>	7 días	99	12.7
	6 días	57	7.3
	5 días	127	16.3
	4 días	95	12.2
	3 días	141	18.1
	2 días	104	13.4
	1 día	80	10.3
0 días	76	9.8	

<b>¿En cuántos de los últimos 7 días, te ejercitaste para fortalecer o tonificar tus músculos, haciendo cosas como lagartijas, sentadillas o levantamiento de pesas?</b>	7 días	47	6.0
	6 días	35	4.5
	5 días	102	13.1
	4 días	57	7.3
	3 días	98	12.6
	2 días	98	12.6
	1 día	90	11.6
	0 días	252	32.3
<b>En el lapso de una semana, cuando tú estás en la escuela, ¿Cuántos días vas a clases de educación física o de aerobics o de gimnasia o de artes marciales u otra actividad educativa física?</b>	7 días	22	2.8
	6 días	25	3.2
	5 días	90	11.6
	4 días	33	4.2
	3 días	78	10.0
	2 días	84	10.8
	1 día	111	14.2
	0 días	336	43.1
<b>Durante los últimos 12 meses, ¿en cuántos equipos deportivos jugaste? (incluya cualquier equipo por la escuela o grupos comunitarios)</b>	3 o más equipos	50	6.4
	2 equipos	90	11.6
	1 equipo	161	20.7
	Ningún equipo	478	61.4
<b>En un día escolar promedio ¿cuántas horas duermes?</b>	10 o más horas	8	1.0
	9 horas	45	5.8
	8 horas	199	25.5
	7 horas	288	37.0
	6 horas	169	21.7
	5 horas	48	6.2
	4 o menos horas	22	2.8

Cuadro 2B. Variables relacionadas con sedentarismo

		n	%
<b>En un día de la semana considerando de Lunes a Viernes ¿Cuántas horas miras la televisión?</b>	No veo la televisión en días de escuela	74	9.5
	Menos de una hora por día	188	24.1
	1 hora al día	168	21.6
	2 horas al día	184	23.6
	3 horas al día	114	14.6
	4 horas al día	31	4.0
	5 o más horas al día	20	2.6
<b>En un día de la semana considerando de Lunes a Viernes, ¿Cuántas horas juegas juegos de video o computadora o utilizas una computadora para algo que no es trabajo de la escuela? (Incluir Nintendo, GameBoy, PlayStation, Xbox, juegos de computadora e internet.)</b>	Yo no juego juegos de video, computadora o utilizo un computador para algo que no sea trabajo de la escuela	316	40.6
	Menos de 1 hora por día	169	21.7
	1 hora al día	113	14.5
	2 horas al día	86	11.0
	3 horas al día	59	7.6
	4 horas al día	20	2.6
	5 o más horas al día	16	2.1



### 3.-Discapacidad

En la actualidad la discapacidad se ve desde una perspectiva ecológica (es decir, desde la interacción persona-ambiente). Por ejemplo, la OMS (*Bradley, 1995; OMS, 1997*) define la discapacidad de una persona como resultante de la interacción entre la discapacidad de una persona y las variables ambientales que incluyen el ambiente físico, las situaciones sociales y los recursos. Este cambio en la concepción de la discapacidad tiene numerosas implicaciones para la educación y la rehabilitación personal, entre las que se incluyen (Schalock 1998).

La discapacidad no está ni fijada ni dicotomizada; es más bien fluida, continua y cambiante, dependiendo de las limitaciones funcionales de la persona y de los apoyos disponibles en el ambiente personal.

Una forma de reducir las limitaciones funcionales y por tanto la discapacidad de la persona consiste en intervenir o proveer servicios y apoyos que se centren en la conducta adaptativa y en el nivel del papel que se desempeña en la sociedad.

La Organización Mundial de la Salud, (OMS), de acuerdo con los estudios más recientes, ha dado a conocer que en la actualidad la población con problemas de discapacidad en la República Mexicana alcanza ya el 14 por ciento, mientras que hace una década era tan solo del 10 por ciento (OMS La Organización Mundial de la Salud , 2010).

Cuadro 3. Variables sobre discapacidad.

		n	%
<b>¿Tienes alguna discapacidad, enfermedad o problema médico?</b>	No	711	91.3
	Sí	68	8.7

## 4.-Riesgos de accidentes

Los accidentes son la causa principal de muerte en la adolescencia y juventud (Organización Mundial de la Salud, 2013c) y en la región de las Américas, donde la tasa de defunciones causadas por el tránsito alcanzó 16,1 por cada 100000 habitantes (World Health Organization, 2013).

En México en el grupo de 17 a 19 años, sufrieron daños a la salud por un accidente en los últimos 12 meses 8.4%. Durante el accidente llevaban puesto el cinturón 33.7%. Llevaban puesto el casco en accidente en bicicleta el 30.9%. Del grupo de 20 a 24 años, cuando tuvieron un accidentes no llevaban puesto el cinturón el 36.1%, cuando tuvieron un accidente llevaban puesto el casco el 45%. (INSP. SSA., 2012)

En el Cuadro 4 puede observarse los niveles de riesgo para diferentes comportamientos de los estudiantes en el Centro Universitario del Sur específica.

Cuadro 4. Variables sobre riesgo de accidentes.

		n	%
<b>¿Qué tan seguido usas cinturón de seguridad cuando el vehículo es conducido por otra persona?</b>	Siempre	201	25.8
	La mayor parte del tiempo	239	30.7
	Algunas veces	188	24.1
	Rara vez	120	15.4
	Nunca	31	4.0
<b>Durante los últimos 30 días, ¿Cuántas veces anduviste en auto cuando el que conducía había bebido alcohol?</b>	Ninguna vez	549	70.5
	1 vez	112	14.4
	2 o 3 veces	62	8.0
	4 o 5 veces	11	1.4
	6 o más veces	13	1.7
<b>Durante los últimos 30 días, ¿Cuántas veces condujiste un auto cuando TÚ habías bebido alcohol?</b>	No anduve en auto	32	4.1
	No anduve en auto	56	7.2
	Ninguna vez	679	87.2
	1 vez	27	3.5
	2 o 3 veces	14	1.8
<b>Durante los últimos 30 días ¿en cuántos días a la semana usaste tu</b>	4 o 5 veces	1	0.1
	6 o más veces	2	0.3
	No manejé vehículo	419	53.8
	Ningún día	226	29.0
	1 a 2 días	61	7.8

<b>celular para conversar o enviar o leer mensajes de correo electrónico mientras manejabas un vehículo?</b>	3 a 4 días	24	3.1
	5 a 6 días	14	1.8
	Todos los días	35	4.5
<b>Durante los últimos 12 meses ¿tuviste un accidente automovilístico que necesito atención médica de alguno de los ocupantes?</b>	No tuve accidente	741	95.1
	Si tuve accidente, pero no requirió atención médica	25	3.2
	Si tuve accidente, y sí requirió atención médica	13	1.7
<b>Durante los últimos 30 días, cuando anduviste en bicicleta, ¿usaste casco?</b>	No anduve en bicicleta	511	65.6
	Lo usé siempre	8	1.0
	Lo usé la mayoría de las veces	9	1.2
	Lo usé algunas veces	9	1.2
	Lo usé raramente	24	3.1
	Anduve en bici y nunca usé casco	218	28.0
<b>En los últimos 12 meses ¿tuviste alguna caída en bicicleta que necesitó atención médica?</b>	Usé bici y no tuve caída	369	47.4
	No usé bicicleta en los últimos 12 meses	381	48.9
	Tuve caída en bici y no requirió atención médica	25	3.2
	Tuve caída en bici y requirió atención médica	4	0.5
<b>En los últimos 30 días ¿has hecho deporte sin el debido calentamiento o sin usar las protecciones físicas recomendadas?</b>	He tomado precauciones	516	66.2
	No he tomado precauciones	140	18.0
	No he hecho deporte	123	15.8
<b>En los últimos 12 meses ¿has tenido algún accidente deportivo que necesitó atención médica?</b>	No he tenido accidente deportivo	574	73.7
	Tuve accidente deportivo con atención médica	41	5.3
	Tuve accidente deportivo pero sin atención médica	60	7.7
	No he hecho deporte	104	13.4

## 5.-Riesgos de adicciones

El uso de alcohol ha aumentado entre los jóvenes y se ha convertido en una importante fuente de morbilidad y mortalidad.

La información acerca del consumo de alcohol en la población adolescente mostró que 17.7 ha ingerido bebidas que contienen alcohol, se encontró que, independientemente de la frecuencia de consumo de alcohol por ocasión y por grupo de edad hay una tendencia sostenida a aumentar la ingesta con la edad, tanto en hombres como en mujeres. (INSP, SSA, Encuesta Nacional de Salud y Nutrición. 2006).

En México, según la ENSANUT 2012 (INSP. SSA., 2012), tomaron alcohol antes de los 15 años 17.3%. Tomaban al menos una vez a la semana 13.2%. La frecuencia con que tomaba cinco o más copas de bebida alcohólica en una sola ocasión al menos una vez al mes, en el caso de los hombres fue del 76.8%. Consumen a la semana al menos una vez los hombres cinco o más bebidas y mujeres cuatro o más bebidas en una sola ocasión, el 11.8%.

El consumo de altas cantidades es el patrón más habitual, en mujeres 7.1 respecto a 0.9 consuetudinarios y en hombres adolescentes 11 de altas cantidades respecto a 2.2 consuetudinarios, esto considerando en hombres 5 o más copas por ocasiones y en mujeres 4 o más copas por ocasión. (Secretaría de Salud, Instituto Nacional de Salud Pública, Instituto nacional de Psiquiatría Ramón de la Fuente Muñiz, 2008). El cuadro 5 muestra las variables de consumo de alcohol en el Centro Universitario del Sur específica y el cuadro 6 las variables de tabaco.

Cuadro 5. Variables sobre consumo de alcohol.

		n	%
<b>¿Has tomado alguna vez alcohol?</b>	No	163	20.9
	Si	616	79.1
<b>¿Qué edad tenías cuando tuviste tu primer consumo de alcohol más allá de unos pocos tragos?</b>	No aplica	163	20.9
	Nunca he consumido alcohol que no sea unos tragos	47	6.0
	17 años de edad o más	227	29.1
	15 o 16 años de edad	239	30.7
	13 o 14 años de edad	82	10.5
	11 o 12 años de edad	12	1.5
	9 o 10 años de edad	4	0.5

	8 años de edad o menos	5	0.6
<b>Durante los últimos 30 días, ¿cuántos días tomaste al menos una bebida alcohólica?</b>	No aplica	163	20.9
	Ningún día	193	24.8
	1 o 2 días	274	35.2
	3 a 5 días	80	10.3
	6 a 9 días	49	6.3
	10 a 19 días	19	2.4
	20 a 29 días	1	0.1
<b>Durante los últimos 30 días, ¿cuántos días tomaste 5 o más vasos o latas que tuvieran alcohol en un par de horas?</b>	No aplica	163	20.9
	Ningún día	402	51.6
	1 o 2 días	150	19.3
	3 a 5 días	44	5.6
	6 a 9 días	16	2.1
	10 a 19 días	4	0.5
<b>En los últimos 12 meses ¿has sentido alguna vez la necesidad imperiosa de tomar o no has podido dejar de beber alcohol?</b>	No aplica	163	20.9
	No	592	76.0
	Sí	24	3.1

Cuadro 6. Variables sobre consumo de tabaco.

		n	%
<b>¿Algunas ves has fumado cigarrillo de tabaco, aún una o dos fumadas?</b>	No	479	61.5
	Sí	300	38.5
<b>¿Qué edad tenías cuando fumaste un cigarro entero por primera vez?</b>	No aplica	479	61.5
	Nunca he fumado un cigarro entero	46	5.9
	17 años de edad o más	119	15.3
	15 o 16 años de edad	90	11.6
	13 o 14 años de edad	34	4.4
	11 o 12 años de edad	8	1.0
	9 o 10 años de edad	2	0.3
8 años de edad o menos	1	0.1	

<b>Durante los últimos 30 días, ¿En cuántos días fumaste cigarros?</b>	No aplica	479	61.5
	Ningún día	179	23.0
	1 o 2 días	61	7.8
	3 a 5 días	32	4.1
	6 a 9 días	12	1.5
	10 a 19 días	5	0.6
	20 a 29 días	6	0.8
	Los 30 días	5	0.6
<b>Durante los últimos 30 días, ¿en los días que fumaste, cuántos cigarros fumaste por día?</b>	No aplica	479	61.5
	No he fumado cigarrillos durante los últimos 30 días	174	22.3
	Menos de un cigarrillo al día	44	5.6
	1 cigarrillo por día	42	5.4
	2 a 5 cigarrillos por día	36	4.6
	6 a 10 cigarrillos por día	3	0.4
	11 a 20 cigarrillos por día	1	0.1
<b>Durante los últimos 30 días ¿cuántos días fumaste al interior de la Universidad (incluyendo jardines, baños y pasillos)?</b>	No aplica	479	61.5
	0 días	297	38.1
	1 o 2 días	2	0.3
	6 a 9 días	1	0.1
<b>Durante los últimos 12 meses, ¿alguna vez sentiste la necesidad imperiosa de fumar cigarrillos?</b>	No aplica	479	61.5
	No sentí una necesidad imperiosa de fumar	178	22.8
	No he fumado durante los últimos 12 meses	101	13.0
	Sí sentí una necesidad imperiosa de fumar	21	2.7
<b>Durante los últimos 12 meses, ¿alguna vez has intentado dejar de fumar cigarrillos?</b>	No aplica	479	61.5
	Sí y logré dejar de fumar	87	11.2
	No he fumado durante los últimos 12 meses	126	16.2
	Sí intenté pero no logré dejar de fumar	14	1.8
	No intenté	73	9.4

El uso de drogas ha aumentado entre los jóvenes y se ha convertido en una importante fuente de morbilidad y mortalidad. La detección es relativamente difícil, dado que los signos o síntomas que permite descubrir a tiempo el uso de drogas en los adolescentes raramente son evidentes. (INSP, SSA, Encuesta Nacional de Salud y Nutrición. 2006.)

El cuadro 7 muestra el consumo reportado de drogas ilegales en el Centro Universitario del Sur.

Cuadro 7. Variables sobre consumo de drogas ilegales

		n	%
<b>Durante los últimos 30 días, ¿alguien te ha ofrecido, vendido o dado una droga ilegal en la Universidad?</b>	No	770	98.8
	Sí	5	0.6
	Prefiero no contestar	4	0.5
<b>¿Has consumido alguna vez marihuana?</b>	No	698	89.6
	Si	59	7.6
	Prefiero no contestar	22	2.8
<b>Durante tu vida, ¿cuántas veces has fumado marihuana?</b>	No aplica	720	92.4
	Ninguna	1	0.1
	1 o 2 veces	31	4.0
	3 a 9 veces	10	1.3
	10 a 19 veces	5	0.6
	20 a 39 veces	4	0.5
	40 a 99 veces	4	0.5
	100 o más veces	4	0.5
<b>¿A qué edad usaste por primera vez marihuana?</b>	No aplica	720	92.4
	17 años de edad o más	32	4.1
	15 o 16 años de edad	24	3.1
	13 o 14 años de edad	3	0.4
<b>En los últimos 12 meses ¿Has sentido la necesidad imperiosa de consumir marihuana?</b>	No aplica	720	92.4
	No	52	6.7
	Sí	4	0.5
	Prefiero no contestar	3	0.4

---

<b>Durante los últimos 30 días, ¿Cuántas veces consumiste una droga diferente a la mariguana?</b>	Ninguna vez	771	99.0
	1 o 2 veces	1	0.1
	Prefiero no contestar	7	0.9

---



## 6.-Riesgos de violencia

Las principales causas de muerte entre los jóvenes son las relacionadas, directa e indirectamente, con la violencia. Las denominadas causas externas como son los accidentes vehiculares, los homicidios y los suicidios son causas predominantemente altas en su nivel de incidencia.

La ENSANUT 2012 (INSP. SSA., 2012), en México, reportó que en las personas de 17 a 19 años, sufrieron daños a la salud por robo, agresión violencia en los últimos 12 meses el 5.1%, tuvieron agresiones con sustancias 5.1%, sofocación estrangulamiento, o ahogamiento .2%., Heridas por armas punzocortantes (cuchillos, navajas, etc.) .2%. Los empujaron desde un lugar elevado el 1.1%, les dieron golpes, patadas o puñetazos el 2.7%. Agresiones sexuales .3%, agresiones verbales 6%, Intentaron alguna vez en la vida a propósito herirse, cortarse, intoxicarse o se habían hecho daño con el fin de quitarse la vida 3.4%. Mientras en la población de 20 a 24 años, Sufrieron algún daño a su salud por robo, agresión o violencia en los últimos 12 meses, incluyendo intento de suicidio el 4.9%. En esa ocasión tuvieron agresiones con sustancias el 4.9%, sufrieron sofocación, estrangulamiento .03%, sufrieron heridas por arma de fuego .5%. Sufrieron heridas por arma punzocortantes 5.8%, los empujaron de un lugar elevado 1.1%, les dieron golpes, patadas o puñetazos al 52.4%, sufrieron agresión sexual 1.3% sufrieron envenenamiento u obstrucción de las vías respiratorias o por substancia u objetos calientes .3%, sufrieron agresiones verbales 38.5%.

Enseguida se pueden observar las variables relacionadas con violencia auto-reportadas por los estudiantes del Centro Universitario del Sur específica. Entre ellas, el hecho de portar armas, involucrarse en peleas (cuadro 8A), la violencia en pareja, el abuso sexual (cuadro 8B) y el acoso (bullying).

Cuadro 8A. Variables sobre peleas y uso de armas

		n	%
<b>Durante los últimos 30 días, ¿cuántos días anduviste con un arma (como pistola, cuchillo u otra)?</b>	ningún día	769	98.7
	1 día	2	0.3
	2 o 3 días	1	0.1
	4 o 5 días	1	0.1
	6 o más días	6	0.8
<b>Durante los últimos 30 días, ¿Cuántos días trajiste contigo una pistola?</b>	ningún día	775	99.5
	1 día	2	0.3
	2 o 3 días	1	0.1
	6 o más días	1	0.1
<b>Durante los últimos 12 meses, ¿cuántas veces participaste en una pelea física?</b>	Ninguna vez	731	93.8
	1 vez	35	4.5
	2 o 3 veces	9	1.2
	6 o 7 veces	2	0.3

	8 o 9 veces	1	0.1
	12 o más veces	1	0.1
<b>Durante los últimos 12 meses, ¿cuántas veces estuviste en una pelea física en la cual fuiste herido o tuviste que ser tratado por un médico o enfermera?</b>	Ninguna vez	777	99.7
	1 vez	2	0.3

Cuadro 8B. Variables sobre violencia sexual y de pareja

		n	%
<b>¿Alguna vez has sido forzado/a físicamente a tener relaciones sexuales que no querías?</b>	No	766	98.3
	Si	13	1.7
<b>Durante los últimos 12 meses, ¿cuántas veces alguien con quien estabas saliendo te lastimó físicamente a propósito? (Se cuenta cosas tales como ser golpeado, arrojado contra algo, o heridos con un objeto o arma.)</b>	ninguna vez	593	76.1
	1 vez	19	2.4
	2 o 3 veces	7	0.9
	No tuve ninguna cita ni estaba saliendo con nadie durante los pasados 12 meses	160	20.5
<b>Durante los últimos 12 meses, ¿cuántas veces alguien con quien estabas saliendo te forzó a tener comportamientos sexuales que no deseabas? (como besar, tocar o forzar</b>	ninguna vez	614	78.8
	1 vez	9	1.2
	2 o 3 veces	7	0.9
	4 o 5 veces	1	0.1
	6 o más veces	1	0.1
	No tuve ninguna cita ni estaba saliendo con nadie durante los pasados 12 meses	147	18.9

físicamente a tener relaciones sexuales.)

Cuadro 8C. Variables sobre acoso (bullying)

		n	%
<b>Durante los últimos 12 meses ¿fuiste acosado(a) en la escuela?</b>	No me ha pasado	726	93.2
	Dos o 3 veces al mes	4	0.5
	Una vez al mes	9	1.2
	Menos de una vez al mes	33	4.2
	Cerca de una vez a la semana	1	0.1
	Varias veces a la semana	6	0.8
<b>¿Te apartaron del grupo, te ignoraron, te aislaron, no te invitaron, o no te dejaron participar en el grupo?</b>	No aplica	768	98.6
	No me ha pasado	5	0.6
	2 o 3 veces al mes	1	0.1
	Una vez al mes	3	0.4
	Cerca de una vez a la semana	1	0.1
<b>¿Te insultaron, te pusieron apodos, hablaron mal de ti cuando no estabas, te criticaron o criticaron a tu familia o amigos, criticaron tus costumbres, te dijeron cosas para hacer reír a los demás?</b>	No aplica	768	98.6
	No me ha pasado	5	0.6
	2 o 3 veces al mes	1	0.1
	Una vez al mes	2	0.3
	Varias veces a la semana	3	0.4
<b>¿Te enviaron un mensaje ofensivo escrito para ti, te dejaron un mensaje en los baños o te lo enviaron por celular?</b>	No aplica	768	98.6
	No me ha pasado	9	1.2
	Varias veces a la semana	2	0.3
<b>¿Te amenazaron que te iban a herir o a pegar o que te harían algo a la</b>	No aplica	768	98.6
	No me ha pasado	7	0.9
	Una vez al mes	4	0.5

---

<b>fuerza (como besar o acariciar)?</b>			
<b>¿Te besaron o acariciaron aunque no quisieras?</b>	No aplica	768	98.6
	No me ha pasado	8	1.0
	Una vez al mes	3	0.4
<b>¿Te presionaron para que fumaras, tomaras o consumieras drogas?</b>	No aplica	768	98.6
	No me ha pasado	10	1.3
	Una vez al mes	1	0.1
<b>¿Te dieron golpes, empujones, patadas, zancadillas, bofetadas o jalones de cabello?</b>	No aplica	768	98.6
	No me ha pasado	11	1.4

---

# 7.-Riesgos alimentarios

La desnutrición, las deficiencias de micro nutrientes, el sobrepeso y la obesidad son los más importantes problemas de salud nutricional entre los adolescentes.

En el caso de México la prevalencia de sobrepeso y obesidad en adolescentes fue de 32.5% en mujeres y 31.2% en hombres (Olaiz-Fernández, y otros, 2006).

En México, la ENSANUT 2012 (INSP. SSA., 2012) reportó que en la población de 17 a 19 años, les preocupó engordar con frecuencia de dos veces o más en una semana al 20.5%. Comieron demasiado o se atascaron de comida en los últimos 3 meses 2 o más veces a la semana el 14.2%. En los últimos 3 meses perdieron el control sobre lo que comían 2 veces a la semana o con más frecuencia el 6.8%. En los últimos 3 meses vomitaron para bajar de peso 2 o más veces en una semana 0.4%. En los últimos 3 meses ayunaron por 12 horas o más para tratar de bajar de peso 2 o más veces en una semana 1.7%. Hicieron dietas para tratar de bajar de peso en los últimos 3 meses con una frecuencia de 2 o más veces a la semana 4.2%. En los últimos 3 meses han hecho ejercicio para bajar de peso con frecuencia de 2 o más veces en una semana 15.1%. En los últimos 3 meses usaron pastillas o diuréticos o laxantes para perder peso 2 veces o más en una semana .8%.

En el Cuadro 9A se pueden observar las variables sobre el peso percibido, lo que ha intentado hacer respecto a su peso y las conductas de control de peso reportadas por estudiantes del Centro Universitario del Sur, en el Cuadro 9B diagnósticos reportados por los estudiantes y en el Cuadro 9C los hábitos alimentarios de los estudiantes de esta generación.

Cuadro 9A. Variables sobre peso y conductas de control del peso.

		n	%
<b>¿Cómo describes tu peso?</b>	Cerca del peso normal	451	57.9
	Ligeramente bajo de peso	60	7.7
	Ligeramente con sobrepeso	219	28.1
	Muy bajo de peso	8	1.0
	Mucho sobrepeso	41	5.3
<b>¿Cuál de las siguientes opciones has intentado en los últimos 12 meses?</b>	No estoy tratando de hacer algo sobre mi peso	138	17.7
	Mantener el mismo peso	190	24.4
	Bajar de peso	347	44.5
	Subir de peso	104	13.4
<b>¿Dejaste de comer durante 24 horas para</b>	No	747	95.9
	Sí	32	4.1

<b>perder peso o evitar subir de peso?</b>			
<b>¿Tomaste alguna dieta de píldoras, polvos o líquidos sin supervisión de un médico para perder peso o evitar subir de peso?</b>	No	750	96.3
	Sí	29	3.7
<b>¿Te provocaste el vómito o tomaste laxantes para perder peso o evitar subir de peso?</b>			
	No	765	98.2
	Sí	14	1.8

Cuadro 9B. Diagnósticos reportados de haber sido hechos por médico o nutricionista, en los últimos 12 meses.

		<b>n</b>	<b>%</b>
<b>¿Sobrepeso?</b>	No	616	79.1
	Sí	163	20.9
<b>¿Obesidad?</b>	No	744	95.5
	Sí	35	4.5
<b>¿Anorexia?</b>	No	777	99.7
	Sí	2	0.3
<b>¿Bulimia?</b>	No	777	99.7
	Sí	2	0.3

Cuadro 9C. Consumo de alimentos en los pasados 7 días.

		<b>n</b>	<b>%</b>
<b>¿Cuántas veces tomaste jugo de frutas natural?</b>	4 o más veces por día	8	1.0
	3 veces por día	8	1.0
	2 veces por día	17	2.2
	1 vez por día	88	11.3

	1 a 3 veces durante los pasados 7 días	390	50.1
	4 a 6 veces durante los pasados 7 días	80	10.3
	No tomé jugos 100% naturales de fruta los pasados 7 días	188	24.1
<b>¿Cuántas veces comiste frutas?</b>	4 o más veces por día	27	3.5
	3 veces por día	64	8.2
	2 veces por día	110	14.1
	1 vez por día	91	11.7
	1 a 3 veces durante los pasados 7 días	294	37.7
	4 a 6 veces durante los pasados 7 días	180	23.1
	No comí frutas durante los pasados 7 días	13	1.7
<b>¿Cuántas veces comiste verduras verdes?</b>	4 o más veces por día	18	2.3
	3 veces por día	32	4.1
	2 veces por día	68	8.7
	1 vez por día	116	14.9
	1 a 3 veces durante los pasados 7 días	306	39.3
	4 a 6 veces durante los pasados 7 días	185	23.7
	No comí verduras verdes durante los pasados 7 días	54	6.9
<b>¿Cuántas veces comiste zanahorias?</b>	4 o más veces por día	6	0.8
	3 veces por día	9	1.2
	2 veces por día	22	2.8
	1 vez por día	80	10.3
	1 a 3 veces durante los pasados 7 días	389	49.9
	4 a 6 veces durante los pasados 7 días	84	10.8
	No comí zanahorias durante los pasados 7 días	189	24.3
	4 o más veces por día	21	2.7

<b>¿Cuántas veces comiste otras verduras?</b>	3 veces por día	20	2.6
	2 veces por día	43	5.5
	1 vez por día	99	12.7
	1 a 3 veces durante los pasados 7 días	359	46.1
	4 a 6 veces durante los pasados 7 días	184	23.6
	No comí otras verduras durante los pasados 7 días	53	6.8
<b>¿Cuántas veces comiste legumbres (lentejas, garbanzos, frijoles)?</b>	4 o más veces por día	10	1.3
	3 veces por día	14	1.8
	2 veces por día	43	5.5
	1 vez por día	112	14.4
	1 a 3 veces durante los pasados 7 días	363	46.6
	4 a 6 veces durante los pasados 7 días	185	23.7
	No comí legumbres durante los pasados 7 días	52	6.7
<b>¿Cuántas veces comiste hamburguesas, tacos de carne o embutidos (salchicha, tocino, etc.)?</b>	4 o más veces por día	1	0.1
	3 veces por día	4	0.5
	2 veces por día	7	0.9
	1 vez por día	50	6.4
	1 a 3 veces durante los pasados 7 días	466	59.8
	4 a 6 veces durante los pasados 7 días	100	12.8
	No comí lo que se pregunta durante los pasados 7 días	151	19.4
<b>¿Cuántas veces tomaste refresco (como coca, pepsi, o sprite u otros)?</b>	4 o más veces por día	9	1.2
	3 veces por día	11	1.4
	2 veces por día	30	3.9
	1 vez por día	74	9.5
	1 a 3 veces durante los pasados 7 días	330	42.4
	4 a 6 veces durante los pasados 7 días	139	17.8



	No tomé refresco durante los pasados 7 días	186	23.9
<b>¿Cuántos vasos de leche tomaste?</b>	4 o más vasos por día	12	1.5
	3 vasos por día	15	1.9
	2 vasos por día	131	16.8
	1 vaso por día	189	24.3
	1 a 3 vasos durante los pasados 7 días	207	26.6
	4 a 6 vasos durante los pasados 7 días	116	14.9
	No tomé leche durante los pasados 7 días	109	14.0
<b>¿Cuántas veces comiste pescado (fresco, congelado, enlatado)?</b>	1 vez por día	33	4.2
	2 veces por día	10	1.3
	3 veces por día	1	0.1
	1 a 3 veces durante los pasados 7 días	349	44.8
	4 a 6 veces durante los pasados 7 días	49	6.3
	No comí pescado durante los pasados 7 días	337	43.3
<b>¿Cuántas veces tomaste un vaso o botella de agua (incluye agua de la llave, de garrafón, embotellada o agua mineral sin sabor)?</b>	4 o más veces por día	275	35.3
	3 veces por día	145	18.6
	2 veces por día	102	13.1
	1 vez por día	64	8.2
	1 a 3 veces durante los pasados 7 días	69	8.9
	4 a 6 veces durante los pasados 7 días	118	15.1
	No tomé un vaso o botella de agua durante los pasados 7 días	6	0.8
<b>¿Cuántas veces comiste papas?</b>	4 o más veces por día	4	0.5
	3 veces por día	3	0.4
	2 veces por día	18	2.3
	1 vez por día	61	7.8
	1 a 3 veces durante los pasados 7 días	430	55.2
	4 a 6 veces durante los pasados 7 días	74	9.5

	No comí papas durante los pasados 7 días	189	24.3
<b>¿Cuántos días desayunaste?</b>	7 días	582	74.7
	6 días	59	7.6
	5 días	69	8.9
	4 días	31	4.0
	3 días	16	2.1
	2 días	13	1.7
	1 día	4	0.5
	0 días	5	0.6

## 8.-Riesgos sexuales

En México la ENSANUT 2012 (INSP. SSA., 2012), reportó en personas de 17 a 19 años, la edad de su primera relación sexual fue antes de los 15 años en el 6.4% de la población. La primera vez que tuvo relaciones sexuales 28.5% no utilizó el condón. Mientras en el grupo de 20 a 24 años, en la última relación sexual 37.2% no utilizaron el condón. Tuvieron su primera relación sexual antes de los 15 años el 8%. La primera vez que tuvieron relaciones sexuales no usaron condón el 39.2%. En su última relación sexual no usaron condón 52.5%.

En el Cuadro 10A pueden observarse las variables relacionadas con la práctica de la sexualidad y en el cuadro 9B variables relacionadas con embarazo e infecciones de transmisión sexual, reportada por los estudiantes del Centro Universitario del Sur de esta generación.

Cuadro 10A. Variables sobre prácticas sexuales.

		n	%
<b>¿Cuál de las siguientes opciones te describe mejor?</b>	Heterosexual (únicamente)	683	87.7
	Bisexual	18	2.3
	Gay o lesbiana	10	1.3
	No estoy seguro/a	10	1.3
	Prefiero no contestar	58	7.4
	No	454	58.3

<b>¿Has tenido relaciones sexuales alguna vez?</b>	Sí	325	41.7
<b>¿Qué edad tenías cuando tuviste relaciones sexuales por primera vez?</b>	No aplica	453	58.2
	18 años o más	89	11.4
	17 años	89	11.4
	16 años	73	9.4
	15 años	48	6.2
	14 años	18	2.3
	13 años	5	0.6
	12 años	2	0.3
	11 años de edad	2	0.3
<b>Durante tu vida, ¿con cuántas personas has tenido relaciones sexuales?</b>	No aplica	453	58.2
	1 persona	135	17.3
	2 personas	70	9.0
	3 personas	47	6.0
	4 personas	23	3.0
	5 personas	16	2.1
	6 o más personas	35	4.5
<b>En los últimos 3 meses, ¿con cuántas personas has tenido relaciones sexuales?</b>	No aplica	453	58.2
	No he tenido relaciones sexuales en los últimos 3 meses	86	11.0
	1 persona	202	25.9
	2 personas	26	3.3
	3 personas	9	1.2
	4 personas	1	0.1
	5 personas	1	0.1
	6 o más personas	1	0.1
<b>¿Bebiste alcohol o usaste drogas inmediatamente antes o durante la última vez que tuviste relaciones sexuales?</b>	No aplica	453	58.2
	No	286	36.7
	Sí	40	5.1

Cuadro 10B. Variables relacionadas con prevención y daño sobre embarazo y de infecciones de transmisión sexual.

		n	%
<b>La última vez que tuviste relaciones sexuales, ¿tu o tu pareja uso condón?</b>	No aplica	453	58.2
	Sí	250	32.1
	No	76	9.8
<b>La última vez que tuviste relaciones sexuales ¿qué método para prevenir el embarazo usaron tu o tu pareja?</b>	No aplica	453	58.2
	Condón	215	27.6
	Condón, Otros	1	0.1
	Condón, Pastillas anticonceptivas	26	3.3
	Condón, Pastillas anticonceptivas, Inyección	1	0.1
	DIU	6	0.8
	Implante	4	0.5
	Inyección	3	0.4
	No utilizamos ninguno, Condón	1	0.1
	Otros	15	1.9
	Pastillas anticonceptivas	12	1.5
	No utilizamos ninguno	42	5.4
	<b>En los últimos 12 meses has quedado embarazada o has embarazado</b>	No aplica	453
No		318	40.8
Sí		8	1.0
<b>¿Cuántos hijos tienes?</b>	No aplica	453	58.2
	Ninguno	303	38.9
	1	15	1.9
	2	8	1.0
<b>¿Cuántos abortos has tenido tú o tu pareja de ti?</b>	No aplica	453	58.2
	prefiero no contestar	5	0.6
	Ninguno	318	40.8
	1	3	0.4
	No aplica	453	58.2

---

<b>En los últimos 12</b>	Prefiero no contestar	2	0.3
<b>meses ¿te han</b>	No	323	41.5
<b>diagnosticado alguna</b>	Sí	1	0.1
<b>enfermedad de</b>			
<b>transmisión sexual</b>			
<b>(gonorrea, sífilis,</b>			
<b>papiloma, sida)?</b>			

---

## 9.-Riesgos de suicidio

Los resultados de la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición 2006, permiten identificar que la prevalencia de intento de suicidio en adolescentes aumentó en aquellos que viven con su pareja (3.1), en los que consumen alcohol (3.0) y en los que sufrieron algún tipo de violencia en los últimos 12 meses (4.1).

Asimismo, las estadísticas del INEGI muestran el alto nivel de muertes por suicidio en adolescentes, ya que en el rango de 15 a 19 años es de 12.6. (INEGI. Estadísticas de Mortalidad, tasa por 100,000 hab., 2005).

En el Cuadro 11 se puede observar los resultados reportados para los comportamientos de riesgo sobre suicidio. El hecho de que la persona reporte que se ha intentado suicidar no significa que lo vaya a intentar de nuevo.

Cuadro 11. Variables sobre riesgos de suicidio.

		n	%
<b>¿Te sentiste tan triste o sin esperanza casi todos los días por dos semanas o más al grado de que dejaste de hacer tus actividades usuales?</b>	No	713	91.5
	Sí	66	8.5
<b>¿Alguna vez consideraste seriamente el intentar suicidarte?</b>	No	737	94.6
	Sí	42	5.4
<b>¿Hiciste un plan acerca de cómo intentarías suicidarte?</b>	No aplica	737	94.6
	No	22	2.8
	Sí	20	2.6
<b>¿Cuántas veces intentaste suicidarte?</b>	No aplica	737	94.6
	Ninguna vez	22	2.8
	1 vez	16	2.1
	2 o 3 veces	3	0.4

	4 o 5 veces	1	0.1
<b>Si tú, intentaste</b>	No aplica	737	94.6
<b>suicidarte ¿algún</b>	Yo no intenté suicidio en	18	2.3
<b>intento resultó en una</b>	los pasados 12 meses		
<b>lesión, envenenamiento</b>	No	19	2.4
<b>o sobredosis que tuvo</b>	Si	5	0.6
<b>que ser tratado por un</b>			
<b>doctor o enfermera?</b>			
<b>¿Has pensado o</b>	No aplica	737	94.6
<b>planeado suicidarte?</b>	No	31	4.0
	Sí	11	1.4

# 10.-Necesidades de Intervención

Necesidades de intervención (n=779)

	<b>Información</b>	<b>Consulta psicológica</b>	<b>Consulta medica</b>	<b>Consulta nutricional</b>	<b>Consulta abogado</b>	<b>Orientación</b>	<b>Taller</b>
<b>Accidentes</b>							
<b>Violencia</b>	86	7	2			21	3
<b>Suicidio</b>	23	4	2			9	
<b>Adicción</b>	30					6	1
<b>Sexualidad</b>	40	1				10	2
<b>Alimentación</b>	87	6	9			18	3
<b>Actividad física</b>							

En las celdas se muestra número de estudiantes

El instrumento no preguntó necesidades respecto a accidentes ni sobre actividad física.